Erleben Sie was passiert, wenn clevere Technik, physiotherapeutische Betreuung und ein fehlerfreies Training aufeinandertreffen!

„Wir sind schon jetzt gespannt, wie Sie reagieren!"

Tag der offenen Tür

nach erfolgreicher Erweiterung

Samstag und Sonntag, 2. und 3. Februar 2019 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Nach erfolgreicher Erweiterung beschreitet das Medico Therapiezentrum Olbernhau nun einen großen Schritt in Richtung Zukunftstechnologie. Nutzen Sie Ihre Chance, am Tag der offenen Tür nach Erweiterung des Gerätebereiches neues Gründungsmitglied zu werden und 120,- € zu sparen.

Bereits jetzt hat das Medico Therapiezentrum Olbernhau in die effiziente Technogym Gerätegeneration investiert und bietet allen Interessierten ein neues Zirkeltraining an.

Der Biocircuit ist ein Beispiel für modernstes Gerätetraining. Sitzposition, Hebelposition, Gewicht, Wiederholung und Herzfrequenz werden auf einem persönlichen Armband gespeichert. Die vier größten Fehler beim unkontrollierten Fitnesstraining sind falsche Einstellung der Geräte, fehlende Bewegungen, falsche Wahl der Gewichte und zu hohe Herzfrequenz. Diese werden an unseren einzigartigen Geräten ausgeschlossen.

Das Armband speichert und steuert alles perfekt

Alle Ihre Geräteeinstellungen werden automatisch gespeichert und ermöglichen so ein effizientes Training in kürzerer Zeit. Bei den Trainingsgeräten kann die Belastung konzentrisch und exzentrisch voneinander eingestellt werden. Dadurch erzielen Sie eine Muskelkräftigung in wesentlich kürzerer Zeit.

Wir freuen uns auf Sie!

Rückenschmerzen

In Deutschland haben statistisch gesehen 30 bis 40 % der Menschen Rückenschmerzen. Bei Männern sind sie die häufigste, bei Frauen die zweithäufigste Ursache für Arbeitsausfälle und Einschränkungen im Lebensalltag. Der Biocircuit stärkt effektiv Ihre Muskulatur und Gelenke.

Herzkreislaufschwäche

Es gibt drei Volkskrankheiten unter denen wir heute verstärkt leiden: Herz-Kreislaufschwäche, Rückenschmerzen und Übergewicht. Aus diesem Grund garantiert der Biocircuit ein abwechslungsreiches und effektives Herz-Kreislauf-Training.

Übergewicht

Übergewicht ist ein Phänomen, das nicht nur Erwachsene, sondern auch in bedrohlichem Umfang unsere Jugend betrifft. Immer mehr Kinder und Jugendliche verbringen den Großteil der Freizeit in sitzender Position – vor dem PC und dem Smartphone.

Perfekt abnehmen!

Mit einem regelmäßigen Training im Medico Therapiezentrum Olbernhau wird viel erreicht. Schon zweimal 35 Minuten in der Woche verändern den Lebensrhythmus, steigern das Wohlbefinden und beugen Krankheiten vor.

Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür und lassen Sie sich beraten!

MEDICO®
Therapiezentrum Olbernhau

Saydaer Straße 3a · 09526 Olbernhau
Telefon 03 73 60 / 7 42 48
info@medico-olbernhau.de
www.medico-olbernhau.de